MEHR NATUR – MEHR BEI SICH

Die Natur besitzt die wunderbare Gabe,
sich mit ihrer Schönheit, Vielfalt und Stille
einen unmittelbaren Zugang zu unserem Inneren zu verschaffen,
die Seele zu berühren,
und sie mit Kraft und Ruhe zu versorgen.
Man muss ihr nur die Gelegenheit geben!

HINAUS IN DIE NATUR
26. SEPTEMBER BIS 03. OKTOBER 2027

Die Natur ist eine echte „Alleskönnerin“. Unser Vorschlag: Ein täglicher Spaziergang in der Natur, wir haben Folgendes für Sie vorbereitet:

- Impulse zum Nachdenken und Nachspüren
- Aufgaben, die Ihre Sinne neu beleben
- Auftankübungen zur Entspannung und Stärkung

INNEHALTEN

Kleine Rituale geben dem Leben Halt,
ohne es festzuhalten.
Sie schenken dem Alltag kleine Oasen,
in denen wir ankommen, auftanken
und bei uns selbst bleiben können.

KLEINE RITUALE – GROSSE STÄRKE
14. BIS 21. NOVEMBER 2027

Für diese Aktionswoche stellen wir Ihnen kleine Rituale vor, die Ihrem Alltag Freude und Kraft schenken können. Sie dienen als Anregung und Einladung, ein persönliches Ritual zu entdecken, das Ihnen guttut:

- Rituale am Morgen
- Rituale, die verbinden
- Rituale zum Essen
- Rituale am Abend
- Rituale zum Innehalten

WEIHNACHTEN

Aufbrechen wie die Hirten
mit dem Ziel, Jesus zu begegnen.
Sich von der Begegnung berühren lassen,
die Fülle und das Heil erahnen
und das Licht weitertragen,
das durch ihn in die Welt gekommen ist.

LICHTSPUREN ZUR KRIPPE
28. NOVEMBER BIS 24. DEZEMBER 2027

Wir machen uns auf den Weg zur Krippe und gehen dem Licht entgegen, das uns in Christus geschenkt ist. Wir sind eingeladen, selbst Licht zu sein und dieses Licht der Hoffnung, der Freude und des Friedens weiterzutragen.

- Gedanken und Impulse mit Leuchtkraft
- Gestaltungselemente für Feiern
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Rezepte und Brauchtum

GUTES LEBEN

PROJEKT GUTES LEBEN 2027

- Fastenzeit
- lebendige Partnerschaft
- Abenteuer vor der Haustüre
- hinaus in die Natur
- kleine Rituale – große Stärke
- Lichtspuren zur Krippe

familien
Der Katholische
Familienverband Burgenland
www.familie.at

Was wollen wir erreichen?

Mit dem Projekt „Gutes Leben“ bringen wir jährlich 6 Themenschwerpunkte an Familien heran. Zu jedem Thema liefern wir per App oder „Gutes-Leben-Mailversand“ Impulse, Informationen und Aktionsvorschläge nach Hause. In diesem Falter finden Sie eine kurze Beschreibung der Themen und Aktionszeiträume des Jahres 2027.

„Gutes Leben“ per App!

Um Sie bestmöglich durch die einzelnen Aktionszeiträume begleiten zu können, bieten wir alle Begleitmaterialien auch per kostenloser App an. Zur Anmeldung benötigen wir keinerlei Daten. Hier stehen Ihnen sämtliche Texte auch als druckoptimierte Datei zum Download zur Verfügung. Wenn Sie diese lieber per E-Mail erhalten möchten, dann melden Sie sich über info-tirol@familie.at zu unserem „Gutes-Leben-Mailversand“ an.

Fastenzeit

Unsere „Gutes-Leben-App“ richtet sich eher an Einzelpersonen. Über die „AKTION plusminus“ bieten wir für den fastenzeitlichen Aktionszeitraum auch Begleitmaterialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Schulen, Gruppen etc. an. Kostenlose Angebote und Bestellungen möglich unter: www.fastenzeit.jetzt

Impressum: Kath. Familienverband Tirol, Riedgasse 9, 6020 Ibk.; Bilder: Cover und Fastenzeit: H. Kasper©Kath. Familienverband Tirol; Partnerschaft: Figuren: Zdenek Sasek, Rest: KI; Abenteuer vor der Haustüre und Rituale: Kath. Familienverband Tirol-KI; Hinaus in die Natur: kwasny221, fotosearch.at; Lichtspuren zur Krippe: Iaroslav-KI, Adobe Stock

Unterstützer des Projekts:

EISENSTADT
LANDESHAUPTSTADT

ZEIT FÜR ZENTRALE LEBENSFRAGEN

Die beiden wichtigsten Tage deines Lebens
sind der Tag, an dem du geboren wurdest
und der Tag, an dem du herausfindest, warum.

Mark Twain

FASTENZEIT
10. FEBRUAR BIS 27. MÄRZ 2027

Die Fastenzeit lädt u. a. dazu ein, Tempo herauszunehmen und den Blick nach innen zu richten. Sie schenkt Raum für die Fragen, die im Alltag oft zu kurz kommen: Gestalte ich mein Leben so, wie es mir entspricht? Was ist mir wirklich wichtig? Weiß ich, wohin ich möchte? Das haben wir für Sie vorbereitet:

- Familien beleben ein Plakat – siehe Bild unterhalb – mit Pickerln
- Fastenklassiker und vieles mehr
- Einladung zu einem „Fastenduett“
- Feierelemente für die Karwoche
- Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.

TÄGLICH EIN KLEINES WELLNESSPROGRAMM

Eine starke Partnerschaft zeigt sich nicht daran, wie spektakulär die gemeinsamen Erlebnisse sind, sondern in liebevollen Kleinigkeiten mitten im Alltag. Denn die Kunst der Liebe liegt darin, im Alltag ein Lächeln füreinander zu finden.

LEBENDIGE PARTNERSCHAFT
23. BIS 30. MAI 2027

Wir haben sieben Themen vorbereitet, die Sie einladen, gemeinsam Schönes zu erleben und Ihre Liebe mit kleinen Gesten, guten Gesprächen und wertvollen Momenten lebendig zu halten:

- ich bin für dich dankbar
- ich verwöhne dich mit Köstlichkeiten
- ich interessiere mich für dich
- ich erlebe mit dir Kunst und Kultur
- ich bin deine Wohlfühloase
- ich zeige dir, wie wunderbar du bist
- ich feiere mit dir einen Schatzitag

LEGEN WIR LOS

Man muss nicht weit reisen,
um etwas Neues zu entdecken oder Abenteuer zu bestehen.
Manchmal reicht es, die vertrauten Wege mit neugierigen
Augen zu gehen oder ungewohnte Wege einzuschlagen.
Dann braucht es Phantasie und hin und wieder Mut,
etwas auszuprobieren ... und schon steckst du mittendrin
in deinem eigenen Abenteuer.

ABENTEUER VOR DER HAUSTÜRE
AB 3. JULI 2027

Der Sommer beginnt dort, wo wir loslegen!
Gemeinsam entdecken, spielen, beobachten, Mutproben bestehen und Neues ausprobieren. Für unseren Aktionszeitraum haben wir Herausforderungen vorbereitet, die vor der Haustüre starten:

- Schätze entdecken und verstecken
- Aufgaben und Rätsel lösen
- Spiele und Familienwettbewerbe
- Schnitzeljagd
- Mutproben mit Spaßfaktor
- Freude verschenken