

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern



Wir liefern Ihnen jährlich per App sechs Themenschwerpunkte mit passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen direkt nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit griffbereit. Alle Impulse und Inhalte können über einen Downloadbereich heruntergeladen, ausgedruckt oder geteilt werden.

© Kath. Familienverband-KI



## Gutes Leben – kleine Stimmen, große Wirkung

*Familie ist mehr als Alltag –  
sie ist der erste Ort für Mitbestimmung.  
Wo jede Stimme zählt, wächst Zusammenhalt.*

## Aktionswoche: 20. bis 28. September 2026

In dieser Woche dreht sich alles um das Thema Demokratie und Familienleben. Familie ist der erste Ort für Mitbestimmung.

### Wo jede Stimme zählt, wächst Zusammenhalt:

- einen Familienrat gründen
- respektvoll streiten
- Vorlesegeschichte
- ein Familien-spiel rund ums Mitbestimmen
- ein Familienexperiment: Die Wahl der Tiere



**Download** in den Stores unter  
dem Suchbegriff „Gutes Leben“



**familien**  
Der Katholische  
Familienverband