



familien^v

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at

GUTES
LEBEN

FASTENZEIT 2027

10. Februar bis 27. März

- Familien beleben ein Plakat – siehe Bild – mit Pickerln
- Fastenklassiker und vieles mehr
- Einladung zu einem „Fastenduett“
- Feierelemente für die Karwoche
- Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.



familien^v

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at

GUTES
LEBEN



ZEIT FÜR ZENTRALE LEBENSFRAGEN

*Die beiden wichtigsten Tage deines Lebens
sind der Tag, an dem du geboren wurdest
und der Tag, an dem du herausfindest, warum.*

Mark Twain

FASTENZEIT

10. Februar bis 27. März 2027

Die Fastenzeit lädt u. a. dazu ein, Tempo herauszunehmen und den Blick nach innen zu richten. Sie schenkt Raum für die Fragen, die im Alltag oft zu kurz kommen: Gestalte ich mein Leben so, wie es mir entspricht? Was ist mir wirklich wichtig? Weiß ich, wohin ich möchte? Das haben wir für Sie vorbereitet:

- Familien beleben ein Plakat – siehe Bild oberhalb – mit Pickerln
- Fastenklassiker und vieles mehr
- Einladung zu einem „Fastenduett“
- Feierelemente für die Karwoche
- Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.

WAS WOLLEN WIR MIT DEM PROJEKT „GUTES LEBEN“ ERREICHEN?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2027 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Fastenzeit: 10. Februar bis 27. März 2027
- lebendige Partnerschaft: 23. bis 30. Mai 2027
- Abenteuer vor der Haustüre: ab 3. Juli 2027
- hinaus in die Natur: 26. September bis 3. Oktober 2027
- kleine Rituale – große Stärke: 14. bis 21. November 2027
- Lichtspuren zur Krippe: 28. November bis 24. Dezember 2027

GUTES LEBEN APP

Wir begleiten Sie per App mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und vielen Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Umsetzung gelungen ist.

Alle Anregungen stehen Ihnen auch als drucktaugliche PDF-Datei über die Download-Funktion zur Verfügung.



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

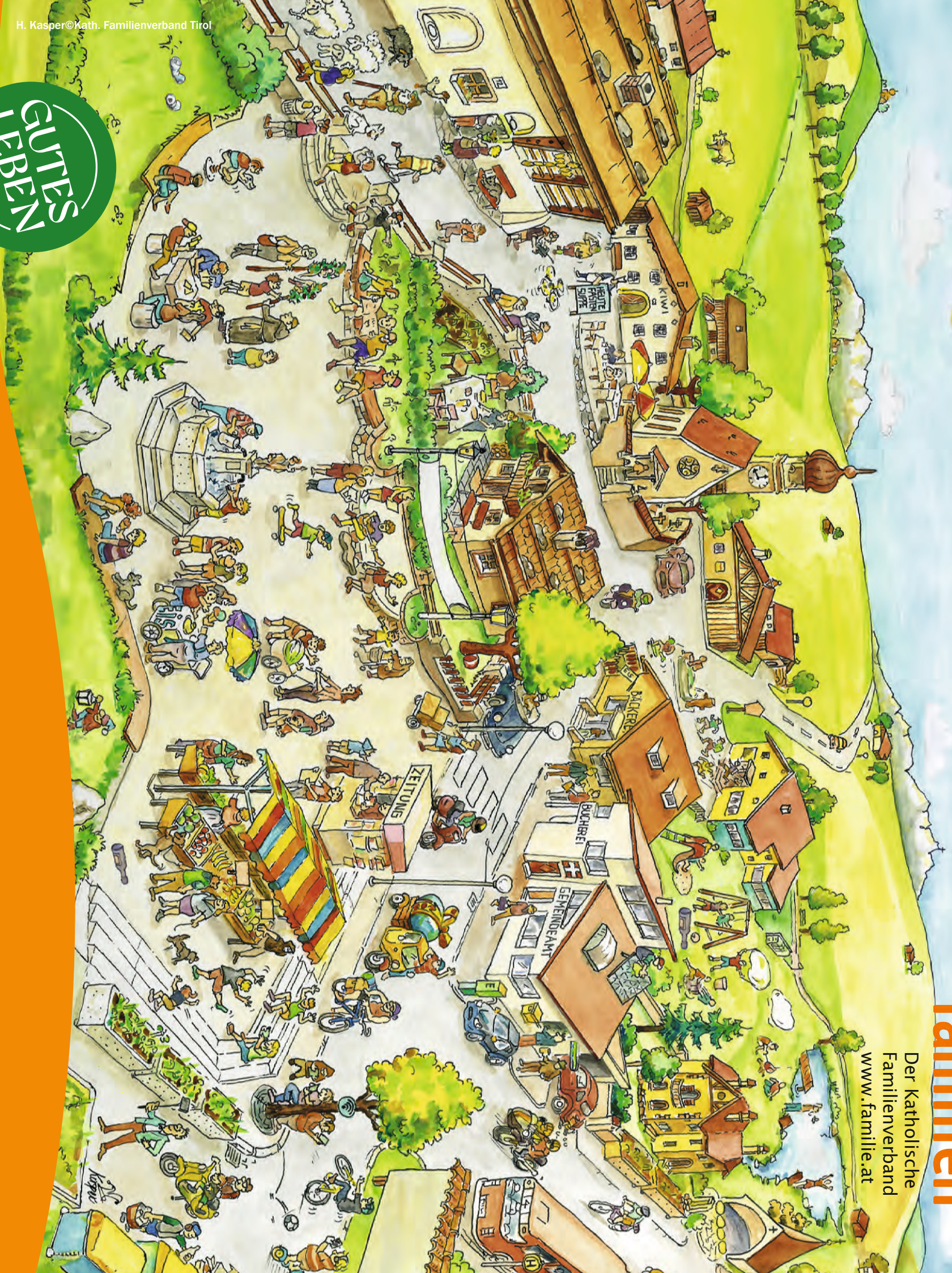
www.familie.at



FASTENZZEIT 2027

10. Februar bis 27. März

- Familien beleben ein Plakat – siehe Bild – mit Pickerln
- Fastenklassiker und vieles mehr
- Einladung zu einem „Fastenduett“
- Feierelemente für die Karwoche
- Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.





LEBENDIGE PARTNERSCHAFT

23. bis 30. Mai 2027

Was der Beziehung gut tut – 7 Anregungen:

- ich bin für dich dankbar
- ich verwöhne dich mit Köstlichkeiten
- ich interessiere mich für dich
- ich erlebe mit dir Kunst und Kultur
- ich bin deine Wohlfühloase
- ich zeige dir, wie wunderbar du bist
- ich feiere mit dir einen Schatzitag



TÄGLICH EIN KLEINES WELLNESSPROGRAMM

Eine starke Partnerschaft zeigt sich nicht daran, wie spektakulär die gemeinsamen Erlebnisse sind, sondern in liebevollen Kleinigkeiten mitten im Alltag. Denn die Kunst der Liebe liegt darin, im Alltag ein Lächeln füreinander zu finden.

LEBENDIGE PARTNERSCHAFT

23. bis 30. Mai 2027

Wir haben sieben Themen vorbereitet, die Sie einladen, gemeinsam Schönes zu erleben und Ihre Liebe mit kleinen Gesten, guten Gesprächen und wertvollen Momenten lebendig zu halten:

- ich bin für dich dankbar
- ich verwöhne dich mit Köstlichkeiten
- ich interessiere mich für dich
- ich erlebe mit dir Kunst und Kultur
- ich bin deine Wohlfühloase
- ich zeige dir, wie wunderbar du bist
- ich feiere mit dir einen Schatzitag

WAS WOLLEN WIR MIT DEM PROJEKT „GUTES LEBEN“ ERREICHEN?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2027 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Fastenzeit: 10. Februar bis 27. März 2027
- lebendige Partnerschaft: 23. bis 30. Mai 2027
- Abenteuer vor der Haustüre: ab 3. Juli 2027
- hinaus in die Natur: 26. September bis 3. Oktober 2027
- kleine Rituale – große Stärke: 14. bis 21. November 2027
- Lichtspuren zur Krippe: 28. November bis 24. Dezember 2027

GUTES LEBEN APP

Wir begleiten Sie per App mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und vielen Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Umsetzung gelungen ist.

Alle Anregungen stehen Ihnen auch als drucktaugliche PDF-Datei über die Download-Funktion zur Verfügung.



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



GUTES
LEBEN

LEBENDIGE PARTNERSCHAFT 23. bis 30. Mai 2027

Was der Beziehung gut tut – 7 Anregungen:

- ich bin für dich dankbar
- ich verwöhne dich mit Köstlichkeiten
- ich interessiere mich für dich
- ich erlebe mit dir Kunst und Kultur
- ich bin deine Wohlfühlzone
- ich zeige dir, wie wunderbar du bist
- ich feiere mit dir einen Schatztag



familien^v

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at

familien^v

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at

GUTES
LEBEN

LEGEN WIR LOS

Man muss nicht weit reisen,
um etwas Neues zu entdecken
oder Abenteuer zu bestehen.
Manchmal reicht es, die vertrauten Wege
mit neugierigen Augen zu gehen
oder ungewohnte Wege einzuschlagen.
Dann braucht es Phantasie und
hin und wieder Mut, etwas auszuprobieren
... und schon steckst du mittendrin
in deinem eigenen Abenteuer.

ABENTEUER VOR DER HAUSTÜRE

ab 3. Juli 2027

Der Sommer beginnt dort, wo wir loslegen!

Gemeinsam entdecken, spielen, beobachten, Mutproben bestehen und Neues ausprobieren. Für unseren Aktionszeitraum haben wir Herausforderungen vorbereitet, die vor der Haustüre starten:

- Schätze entdecken und verstecken
- Aufgaben und Rätsel lösen
- Spiele und Familienwettbewerbe
- Schnitzeljagd
- Mutproben mit Spaßfaktor
- Freude verschenken

WAS WOLLEN WIR MIT DEM PROJEKT „GUTES LEBEN“ ERREICHEN?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2027 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Fastenzeit: 10. Februar bis 27. März 2027
- lebendige Partnerschaft: 23. bis 30. Mai 2027
- Abenteuer vor der Haustüre: ab 3. Juli 2027
- hinaus in die Natur: 26. September bis 3. Oktober 2027
- kleine Rituale – große Stärke: 14. bis 21. November 2027
- Lichtspuren zur Krippe: 28. November bis 24. Dezember 2027

GUTES LEBEN APP

Wir begleiten Sie per App mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und vielen Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Umsetzung gelungen ist.

Alle Anregungen stehen Ihnen auch als drucktaugliche PDF-Datei über die Download-Funktion zur Verfügung.

ABENTEUER VOR DER HAUSTÜRE – ab 3. Juli 2027

Der Sommer beginnt dort, wo wir loslegen:

- Schätze entdecken und verstecken
- Aufgaben und Rätsel lösen
- Spiele und Familienwettbewerbe
- Schnitzeljagd
- Mutproben mit Spaßfaktor
- Freude verschenken



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



ABENTEUER VOR DER HAUSTÜRE - ab 3. Juli 2027

Der Sommer beginnt dort, wo wir loslegen:

- Schätze entdecken und verstecken
- Aufgaben und Rätsel lösen
- Spiele und Familienwettbewerbe
- Schnitzeljagd
- Mutproben mit Spaßfaktor
- Freude verschenken



Gutes Leben
► Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at

familien^{vi}

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at

GUTES
LEBEN

HINAUS IN DIE NATUR

26. Sept. bis 03. Okt. 2027

Wir laden zu einem täglichen Spaziergang mit

- Impulsen zum Nachdenken und Nachspüren
- Aufgaben, die Ihre Sinne neu beleben
- Auftankübungen zur Entspannung und Stärkung



familien^{vi}

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at

GUTES
LEBEN

MEHR NATUR – MEHR BEI SICH

Die Natur besitzt die wunderbare Gabe, sich mit ihrer Schönheit, Vielfalt und Stille einen unmittelbaren Zugang zu unserem Inneren zu verschaffen, die Seele zu berühren, und sie mit Kraft und Ruhe zu versorgen. Man muss ihr nur die Gelegenheit geben!



HINAUS IN DIE NATUR

26. September bis 03. Oktober 2027

Die Natur ist eine echte „Alleskönnerin“. Unser Vorschlag: Ein täglicher Spaziergang in der Natur, wir haben Folgendes für Sie vorbereitet:

- Impulse zum Nachdenken und Nachspüren
- Aufgaben, die Ihre Sinne neu beleben
- Auftankübungen zur Entspannung und Stärkung

WAS WOLLEN WIR MIT DEM PROJEKT „GUTES LEBEN“ ERREICHEN?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2027 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Fastenzeit: 10. Februar bis 27. März 2027
- lebendige Partnerschaft: 23. bis 30. Mai 2027
- Abenteuer vor der Haustüre: ab 3. Juli 2027
- hinaus in die Natur: 26. September bis 3. Oktober 2027
- kleine Rituale – große Stärke: 14. bis 21. November 2027
- Lichtspuren zur Krippe: 28. November bis 24. Dezember 2027

GUTES LEBEN APP

Wir begleiten Sie per App mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und vielen Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.

Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Umsetzung gelungen ist.

Alle Anregungen stehen Ihnen auch als drucktaugliche PDF-Datei über die Download-Funktion zur Verfügung.



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



HIN AUS IN DIE NATUR

26. Sept. bis 03. Okt. 2027

Wir laden zu einem täglichen Spaziergang mit

- Impulsen zum Nachdenken und Nachspüren
- Aufgaben, die Ihre Sinne neu beleben
- Auftankübungen zur Entspannung und Stärkung



Gutes Leben
► Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



familien^v

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at



KLEINE RITUALE – GROSSE STÄRKE

14. bis 21. November 2027

Finden Sie Ihr persönliches stärkendes Ritual!

- Rituale am Morgen
- Rituale, die verbinden
- Rituale zum Essen
- Rituale am Abend
- Rituale zum Innehalten



familien^v

Der Katholische
Familienverband
www.familie.at



INNEHALTEN

Kleine Rituale geben dem Leben Halt,
ohne es festzuhalten.
Sie schenken dem Alltag kleine Oasen,
in denen wir ankommen, auftanken
und bei uns selbst bleiben können.

KLEINE RITUALE – GROSSE STÄRKE

14. bis 21. November 2027

Für diese Aktionswoche stellen wir Ihnen kleine Rituale vor, die Ihrem Alltag Freude und Kraft
schenken können. Sie dienen als Anregung und Einladung, ein persönliches Ritual zu entdecken,
das Ihnen guttut:

- Rituale am Morgen
- Rituale, die verbinden
- Rituale zum Essen
- Rituale am Abend
- Rituale zum Innehalten

WAS WOLLEN WIR MIT DEM PROJEKT „GUTES LEBEN“ ERREICHEN?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu be-
reichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern
wir im Jahr 2027 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Fastenzeit: 10. Februar bis 27. März 2027
- lebendige Partnerschaft: 23. bis 30. Mai 2027
- Abenteuer vor der Haustüre: ab 3. Juli 2027
- hinaus in die Natur: 26. September bis 3. Oktober 2027
- kleine Rituale – große Stärke: 14. bis 21. November 2027
- Lichtspuren zur Krippe: 28. November bis 24. Dezember 2027

GUTES LEBEN APP

Wir begleiten Sie per App mit passenden Informationen, Anregungen,
Ideen und vielen Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum.
Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren
Umsetzung gelungen ist.

Alle Anregungen stehen Ihnen auch als drucktaugliche
PDF-Datei über die Download-Funktion zur Verfügung.



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at



**GUTES
LEBEN**

©Kath. Familienverband Tirol-KI

KLEINE RITUALE – GROSSE STÄRKE

14. bis 21. November 2027

Finden Sie Ihr persönliches stärkendes Ritual!

- Rituale am Morgen
- Rituale, die verbinden
- Rituale zum Essen
- Rituale am Abend
- Rituale zum Innegalten



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at

WEIHNACHTEN

*Aufbrechen wie die Hirten
mit dem Ziel, Jesus zu begegnen.
Sich von der Begegnung berühren lassen,
die Fülle und das Heil erahnen
und das Licht weitertragen,
das durch ihn in die Welt gekommen ist.*



LICHTSPUREN ZUR KRIPPE

28. November bis 24. Dezember 2027

Wir machen uns auf den Weg zur Krippe und gehen dem Licht entgegen, das uns in Christus geschenkt ist. Wir sind eingeladen, selbst Licht zu sein und dieses Licht der Hoffnung, der Freude und des Friedens weiterzutragen.

- Gedanken und Impulse mit Leuchtkraft
- Gestaltungselemente für Feiern
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Rezepte und Brauchtum

WAS WOLLEN WIR MIT DEM PROJEKT „GUTES LEBEN“ ERREICHEN?

Das Projekt „Gutes Leben“ dient einzig und allein dazu, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Jährlich tragen wir 6 Themenschwerpunkte an Sie heran, zu folgenden Themen liefern wir im Jahr 2027 Anregungen, Informationen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy:

- Fastenzeit: 10. Februar bis 27. März 2027
- lebendige Partnerschaft: 23. bis 30. Mai 2027
- Abenteuer vor der Haustüre: ab 3. Juli 2027
- hinaus in die Natur: 26. September bis 3. Oktober 2027
- kleine Rituale – große Stärke: 14. bis 21. November 2027
- Lichtspuren zur Krippe: 28. November bis 24. Dezember 2027

GUTES LEBEN APP

Wir begleiten Sie per App mit passenden Informationen, Anregungen, Ideen und vielen Aktionsvorschlägen durch jeden Aktionszeitraum. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Umsetzung gelungen ist. Alle Anregungen stehen Ihnen auch als drucktaugliche PDF-Datei über die Download-Funktion zur Verfügung.

LICHTSPUREN ZUR KRIPPE

28. Nov. bis 24. Dez. 2027

Licht empfangen – Licht weitergeben

- Gedanken und Impulse mit Leuchtkraft
- Gestaltungselemente für Feiern
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Rezepte und Brauchtum





LICHTSPUREN ZUR KRIPPE

28. Nov. bis 24. Dez. 2027

Licht empfangen – Licht weitergeben

- Gedanken und Impulse mit Leuchtkraft
- Gestaltungselemente für Feiern
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Rezepte und Brauchtum



Gutes Leben
Anmeldung

Wir vertreten die Anliegen der Familien.

www.familie.at