

Die Rolle von Vätern in der Pubertät

Vortrag von Dr. Philip Streit
für den Katholischen Familienverband

Dienstag, 22.10.2024

Clinical and Health Psychologist, Psychotherapist
President of APPA
IPPA Council of Advisors

Geschichten

Andrea

Ian

Maya

Karl



Deine Ihre Erfahrungen



Mythen über die Pubertät

Pubertät ist eine Zeit des Sturm und Drangs

- Gravierende Probleme bei nur 1-2% der Jugendlichen
- 85% haben keine Probleme in der Pubertät



Die Eltern sind keine Bezugspersonen der Jugendlichen mehr

- Bei 85% sind die Eltern die Hauptbezugspersonen
- Peers ermöglichen neue Erfahrungen

Fakten über die Pubertät

- Großhirn strukturiert sich neu
- Amygdala wird dominanter
- Nucleus accumbens reagiert langsamer
- Melatonin wird später ausgeschüttet
- Pubertät Bühne für Kreativität & Entwicklung
- Erkennen von Emotionen und emotionalen Reaktionen 20 % langsamer als Erwachsene



**Der/Die Jugendliche ist der/die ErbauerIn,
die Eltern und Mentoren die Baumeister**

Väter in der Pubertät

- Heute sozialer
- Weniger Zeit als Mutter aber intensiver
- Vorbild, wenn positiv
- Jugendliche kompensieren, wenn drängend autoritär
- Mädchenväter sind besser informiert, Töchter werden weniger bestraft und kontrolliert
- Für den leiblichen Vater gibt es keinen Ersatz

Väter & Mädchen in der Pubertät

- Beharrlich dranbleiben anstatt wegzulaufen
- Väter prägen die Partnerwahl und das Selbstbild junger Frauen
- Vater sein – nicht Freund
- Gemeinsame Aktivitäten sehr wichtig



Väter & Jungs in der Pubertät

- Der Sohn als Konkurrent Vaters ist der ein Mythos
- Vater wichtiges Rollenvorbild
- Einstellung der Mutter zum Vater von großer Bedeutung



12 Tipps für Väter in der Pubertät

1. Sei ein Vater
2. Sei Liebevoll, klar und gelassen, kreierte Moments of Resonance
3. Zutrauen und Verantwortung übergeben
4. Vertraue auf deine Intuition, sei echt
5. Verbringe Qualitäts-Zeit mit Deiner Tochter/Deinem Sohn
6. Habe den Mut, einen klaren Rahmen zu definieren



12 Tipps für Väter

7. Pädagogisieren führt ins Unglück
8. Gib den Daily Hug of Love
9. Dosiert Unterstützung geben
10. Auch Väter dürfen mit ihren Töchtern über Sex reden
11. Respektiere die Gefühlswelt und Intimität Deines Sohnes/
Deiner Tochter
12. Sei rufbereit



Mehr zum diesem Thema



Institut für Kind
Jugend und Familie
Nachgehend. Stark. Positiv.

Akademie 
Kind Jugend Familie

Neue Autorität - NA

Non-Violent
Resistance Psychology NVR

*Zertifikatsausbildung
mit Dr. Philip Streit & Team*


BASIC 09. - 13. AUG 2021
ADVANCED 25. - 28. OKT 2021

Ich schaff's – Kids' Skills

Workshop
mit BEN FURMAN

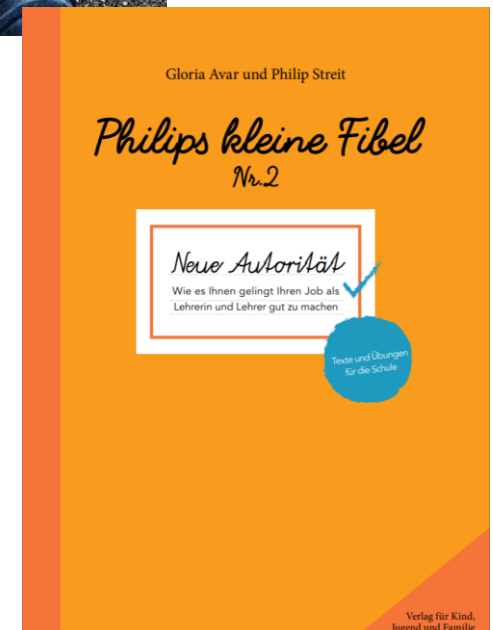
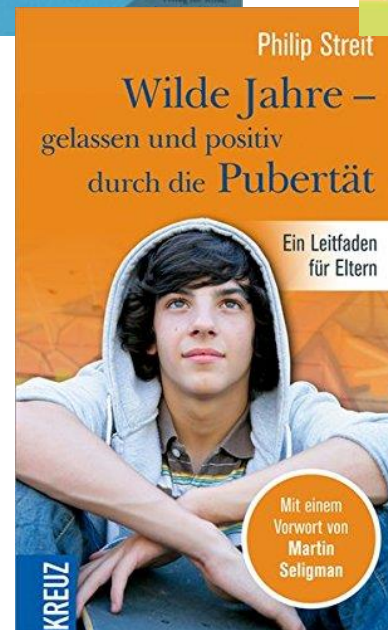
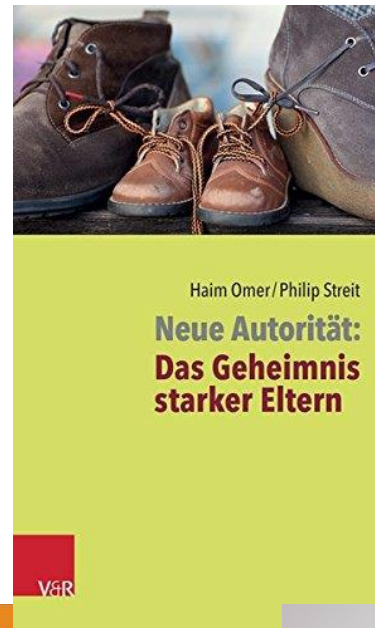
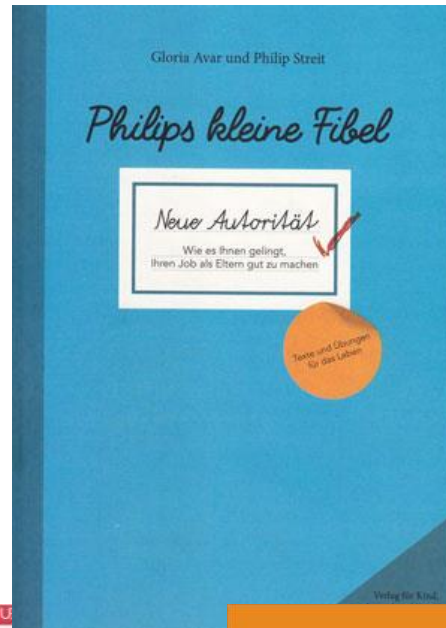
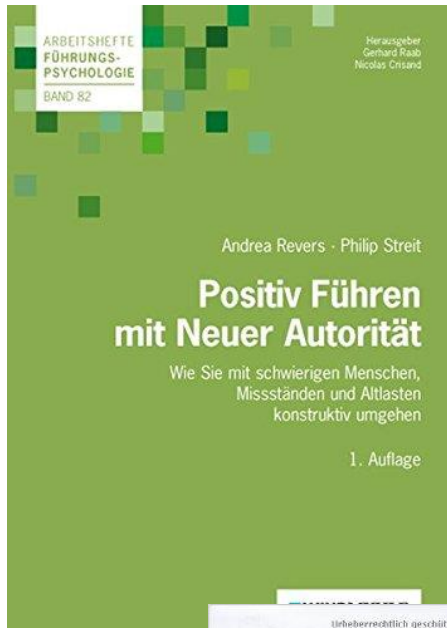
02. - 03. OKT 2021



Akademie 
Kind Jugend Familie

Vielen Dank!







Dr. Philip Streit
Institut für Kind, Jugend und Familie (IKJF)
Moserhofgasse 42

8010 Graz

Tel.: +43 316/774344

dpst@ikjf.at

Links:

www.akjf.at

www.ikjf.at

www.euppa.at

www.ippm.at

Akademie für Kind, Jugend und Familie

Walter-Goldschmidt-Gasse 25

8042 Graz

Tel.: +43 699/16030050 oder 40

akjf@akjf.at

Institut für Positive Psychologie und Mental
Coaching (IPPM)

Walter-Goldschmidt-Gasse 25

8042 Graz

Tel.: +43 699/10142463

info@ippm.at