

## Burgenländisches Bildungswerk

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos, eine Anmeldung jedoch erforderlich!



**Anmeldungen** bis spätestens drei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung im Burgenländischen Bildungswerk unter 02682/62282 oder [veranstaltungen@bgld-bildungswerk.at](mailto:veranstaltungen@bgld-bildungswerk.at)

**Mittwoch, 15. Mai 2024 - ONLINE**

### Die Macht der Sprache

**Beginn: 19.00 Uhr**

**Referentin: DSA Katrin Pultz, MA**

Die einfühlsame Begleitung von Kindern und Jugendlichen durch den Familienalltag bringt Eltern häufig an ihre Grenzen. Aufstehen, Schlafen gehen, Anziehen, Einhaltung von Regeln und vieles mehr können dabei schnell zu einer Herausforderung für die gemeinsame Zeit werden. In diesen Situationen spielt die verbale und nonverbale Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern eine zentrale Rolle, denn Worte und Gesten können beruhigend, aber auch eskalierend wirken. Darüber hinaus haben Kinder und Jugendliche in den verschiedenen Altersstufen unterschiedliche Wege ihre Gefühle und Bedürfnisse mitzuteilen – oft zum Unverständnis und Verzweifeln der Eltern.

**Donnerstag, 16. Mai 2024**

### Wieso Spielregeln wichtig sind für das Miteinander in der Familie!

**Beginn: 18.30 Uhr**

**Veranstaltungsort: Gasthaus Koller, Bergwerk 38, 7433 Mariasdorf**

**Referentin: Mag<sup>a</sup> Eva Maria Herzog, Kommunikationstrainerin, Mediatorin, system. Familiencoach, Juristin**

Du möchtest die Erziehung eurer Kinder ganz anders machen als deine Eltern? Es gibt da aber Verhaltensmuster der Kinder, die Dich regelmäßig auf die Palme bringen. Du hast das Gefühl Deine Bedürfnisse werden regelmäßig ignoriert, was Dich immer unglücklicher macht und Eure Beziehung sehr belastet? Eure Familie braucht dringend Spielregeln, die für alle gelten und von allen akzeptiert werden? Wie man Kindern solche Rahmenbedingungen beibringt und sie mit partizipieren lässt, um letztlich mit Freude an einem Strang zu ziehen, ist Thema des Abends.

**Donnerstag, 16. Mai 2024 - ONLINE**

### „Die Kraft der Gedanken“

**Beginn: 18.30 Uhr**

**Referentin: Ursula Bencsics**

Unsere Gedanken bestimmen unsere Biochemie und somit unsere Gefühle. Der Abend beschäftigt sich damit, wie Eltern ihren Kindern beibringen können diese IN ihnen vorhandene Kraft zu nutzen, „unerwünschte“ Gedanken zu stoppen und die Kraft der Gedanken für die Erreichung ihrer Ziele zu nutzen.

**Dienstag, 21. Mai 2024 – ONLINE**

### Pränatale Bindung

**Beginn: 19.00 Uhr**

**Referent: Georg Alexander Wagner; Supervisor, Coach, Traumapädagoge und Neurodeeskalationsmanager**

Beginnt das kindliche Bindungsverhalten schon ab dem Zeitpunkt der Geburt oder doch schon früher? Wenn Bindung schon vorgeburtlich anfängt, wie kann diese gut gefördert werden?

Welchen Einfluss haben Eltern auf die pränatale Bindung? Diese und andere Fragen versuchen der Referent in diesem Impulsvortrag zu klären.

Im Anschluss an den Vortrag bietet sich die Möglichkeit zur Beantwortung noch offener Fragen.

**Donnerstag, 23. Mai 2024 - ONLINE**

### „Pausen und ihre stärkende Wirkung im Lernprozess“

**Beginn: 18.30 Uhr**

**Referentin: Ursula Bencsics**

In Zeiten der größten Herausforderungen scheinen Pausen keinen Platz zu haben. Trotz allem sind sie der Schlüssel zu Konzentrationsfähigkeit und andauernder Lernbereitschaft. Wie können Pausen sinnvoll und wohl dosiert integriert und genutzt werden?

**Montag, 27. Mai 2024 - ONLINE**

### Bachblüten als Unterstützung bei Ängsten und Stress

**Beginn: 19.00 Uhr**

**Referentin: Monika Stein, Dozentin für Naturheilverfahren und Kinderheilkunde an der Paracelsus Schule Zürich, Heilpraktikerin**

Ängste und Stress übertragen sich zwischen Eltern und Kindern und schnell liegt eine Anspannung in der Luft, von der man die Ursprünge oft gar nicht mehr kennt. Die sanfte Methode von Dr. Bach, mit Blütenessenzen auf den Gemütszustand einzuwirken, wird an diesem Abend mit konkreten praktischen Anwendungen vorgestellt.

Burgenländisches Bildungswerk: [www.bgld-bildungswerk.at](http://www.bgld-bildungswerk.at)

## Pastorale Dienste der Diözese Eisenstadt / Haus der Begegnung

**Freitag, 3. Mai 2024, 14.00-17:00 Uhr**

### FAMILIENBACKSTUBE - Einzigartige Cupcakes

**Workshop für Familien mit Kindern ab 3 Jahren**



Einfache Rezepte, leichte Zubereitung und köstliche Ergebnisse. Eingeladen sind backfreudige Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten, Onkel ... gemeinsam mit dem Kind. Gebacken wird in herzlicher Atmosphäre, mit verschiedenen Zutaten, umrahmt von Tipps & Tricks.  
**Mitzubringen:** Schürze, Box für Cupcakes.

**Referentin: Sabine Rabel, Elternbildnerin, Pädagogin, Künstlerin, Autorin & Illustratorin.**

Freie Spende wird erbeten.

**Anmeldung erbeten bis 28. April 2024.**

Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben: Allergien, Wunsch nach veganen Rezepten

Haus der Begegnung  
E-Mail: [rezeption@hdb-eisenstadt.at](mailto:rezeption@hdb-eisenstadt.at)  
Tel: +43 2682 / 63 290  
7000 Eisenstadt, Kalvarienbergplatz 11  
[www.hdb-eisenstadt.at](http://www.hdb-eisenstadt.at)

**Mittwoch, 22. Mai 2024, 18.00-19.00 Uhr**

### VOM KINDERGARTEN IN DIE SCHULE

**Vom Umgang mit Veränderung, Abschied und Neubeginn**

Übergänge, Veränderung, Abschied und Neubeginn! Kinder sicher und stärkend begleiten im Umgang mit neuen Herausforderungen, Anforderungen und Ansprüchen und Erwartungen.

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Daniela Zeitler-Neuhauser**

Freie Spende wird erbeten.

**Anmeldung bis 18. Mai 2024. Max. 16 Teilnehmer:innen.**

Gefördert durch das Bundeskanzleramt Österreich - Sektion Familie und Jugend

Haus der Begegnung  
E-Mail: [rezeption@hdb-eisenstadt.at](mailto:rezeption@hdb-eisenstadt.at)  
Tel: +43 2682 / 63 290  
7000 Eisenstadt, Kalvarienbergplatz 11  
[www.hdb-eisenstadt.at](http://www.hdb-eisenstadt.at)

Pastorale Dienste der Diözese Eisenstadt / Haus der Begegnung  
[www.martinus.at](http://www.martinus.at) | [www.hdb-eisenstadt.at](http://www.hdb-eisenstadt.at)

## Pastorale Dienste der Diözese Eisenstadt / Der Katholische Familienverband Burgenland



**Dienstag, 14. Mai 2024, 18:00 – 19:30 Uhr,**

**Elternbildung online: Mobbing(verdacht) bei Kindern und Jugendlichen – was ist das und wie können wir handeln?**



Mobbingverdacht, Mobbing oder doch „nur ein Konflikt“?

Wie gehe ich als Eltern(teil) damit um, wenn es mein Kind betrifft?

Allgemeine Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Erziehungsberechtigte bzw. Pädagog:innen werden vorgestellt und Fragen besprochen.

**Referent: MMag. Florian Wallner**

Leiter des Zentrums für Gewalt- & Mobbingprävention & Persönlichkeitsbildung an der Privaten Pädagogischen Hochschule Burgenland. eingetragener Mediator, Lehr-Mediator, zertifizierter Konflikt- & Mobbingberater, Schulentwicklungs- und Organisationsberater

**Anmeldung bis 10. Mai erbeten:**

E-Mail: [birgit.prochazka@martinus.at](mailto:birgit.prochazka@martinus.at)  
Tel: 0676 880 701 292

Die Veranstaltung findet über die Video-Plattform Zoom statt.

Meeting\_ID: 859 5058 1077

Kenncode: 633053

**Mittwoch, 29. Mai 2024, 18:00 – 19:30 Uhr**

**Elternbildung online: Sicher im Netz - Aufwachsen mit digitalen Medien**

**Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre**

Kinder ab 10 Jahre und Jugendliche bewegen sich schon (häufig) im digitalen Netz. Welche Risiken und Gefahren sind damit verbunden, worauf muss ich achten, damit ein sicherer Umgang möglich ist?

Dieser Vortrag mit Gesprächsmöglichkeit richtet sich sowohl an Kinder ab 10 Jahre und Jugendliche sowie Eltern und Erziehungsberechtigte, Pädagog:innen, Multiplikator:innen und interessiertes Fachpublikum.

**Referentin: Elisabeth Eder-Janca**, zert. Medienpädagogin und dipl. Elternbildnerin, Referentin bei Safer Internet

**Anmeldung bis 27. Mai erbeten:**

E-Mail: [birgit.prochazka@martinus.at](mailto:birgit.prochazka@martinus.at)  
Tel: 0676 880 701 292

Die Veranstaltung findet über die Video-Plattform Zoom statt.

Meeting\_ID: 859 5058 1077

Kenncode: 633053

Pastorale Dienste der Diözese Eisenstadt / Der Katholische Familienverband Burgenland  
[www.martinus.at](http://www.martinus.at)  
[www.familie.at/burgenland](http://www.familie.at/burgenland)

## Der Katholische Familienverband Burgenland

**05. bis 12. Mai 2024**

**Gutes Leben – Lebendige Partnerschaft**



In der Aktionswoche liefern wir zum Thema „Lebendige Partnerschaft“ tägliche Impulse, Ideen und Aktionsvorschläge auf Ihr Handy oder per Newsletter.

Download in den Stores (Google Play und App Store) unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“.



Details und Anmeldung zum Newsletter unter [www.projektgutesleben.at](http://www.projektgutesleben.at)

**Montag, 15. Mai 2024**

**Steuerinfotag – Holen Sie sich Ihr Familien-Steuergeld zurück!**

Am 15. Mai 2024 steht Ihnen die Steuerberatungskanzlei Mag. Michael Jobst Wirtschaftstreuhand Ges.m.b.H., Steuerberatungsgesellschaft telefonisch unter Tel.: 0664/530 41 14 bzw. per Mail [thomas.jobst@steuerberatung-jobst.at](mailto:thomas.jobst@steuerberatung-jobst.at) in der Zeit von 8.30-11.30 und von 13.30-17.00 Uhr zur Verfügung, um Sie zu beraten, wie Sie möglichst viel Geld vom Finanzamt für Ihre Familie zurückholen können.

Der Katholische Familienverband Burgenland  
[www.familie.at/burgenland](http://www.familie.at/burgenland)

## Burgenländisches Volksliedwerk

**06.05.2024**

Sänger- und Musikantenstammtisch unterm Lindenbaum ab 19:00 Uhr

Heurigen-Stadt Ehrenhöfer (Neustift an der Lafnitz 34, 7423 Neustift/Lafnitz)

**08.05.2024**

Familiensingen im Haus St. Vinzenz Pinkafeld ab 9:00 Uhr  
Haus St. Vinzenz (Schützner Straße 15, 7423 Pinkafeld)

**10.05.2024**

Wirtshaussingen im Freilichtmuseum „dazumal“ ab 17:00 Uhr  
Dazumal Freilichtmuseum & Arkadenheuriger (Josef-Hölzel-Allee 1, 7431 Bad Tatzmannsdorf).

Burgenländisches Volksliedwerk  
[www.bgld-volksliedwerk.at](http://www.bgld-volksliedwerk.at)

**familien<sup>v</sup>**  
Der Katholische  
Familienverband Burgenland

# WOCHE DER FAMILIE PROGRAMM 2024

**06.-12. MAI 2024**

## FAMILIEN EIN LÄCHELN SCHENKEN





## Familien ein Lächeln schenken...

2024 ist ein besonderes Jahr für den Katholischen Familienverband Burgenland, da wir unser 70-jähriges Jubiläum feiern und zugleich den Vorsitz in der Allianz der Familien im Burgenland übernehmen. Unter dem Motto „Familien ein Lächeln schenken“ möchten wir nach herausfordernden Zeiten positive Akzente setzen.

Die Freude und das Glück in der Familie sind essenzielle Werte, die es besonders zu würdigen und zu stärken gilt. Ein Lächeln kann im Alltag der Familien Wunder wirken – es fördert Freude, Zusammenhalt, Verständnis und Liebe. In einer oft von Unruhe und Isolation geprägten Welt, dient ein Lächeln als Brücke, die Menschen verbindet und die familiäre Wärme hervorhebt.

Nach den herausfordernden Jahren, die für Familien besonders belastend waren, möchten wir gemeinsam mit den Mitgliedern der Allianz für Familien mit diesem Motto den Schwerpunkt darauf legen, den Familien unsere unterstützenden und bereichernden Angebote näherzubringen.

Wir laden Sie ein, unsere Angebote wahrzunehmen und hoffen, Ihnen und Ihrer Familie damit ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Alfred Handschuh

Vorsitzender des Katholischen Familienverbandes Burgenland



Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.familie.at/burgenland](http://www.familie.at/burgenland)



## Ein Lächeln sagt mehr als Worte...

Ich gratuliere dem Katholischen Familienverband Burgenland zu seinem 70-jährigen Bestehen und freue mich, dass die Verantwortlichen zu diesem besonderen Jubiläum den Vorsitz der Allianz der Familien übernehmen.

Familien sind die kleinsten, aber wichtigsten Einheiten einer Gesellschaft. Der Stellenwert einer Familie lässt sich nicht mit Worten ausdrücken. Familie zu sein ist das Schönste und Wertvollste das es gibt, aber Familie funktioniert nicht von alleine. Jede oder Jeder muss seinen Beitrag leisten und erfreulicherweise gibt es viele Institutionen und Organisationen, die Familien unterstützen, fördern oder die Zeit einer Familie schöner machen. Umso schöner, wenn das die Menschen zum Lächeln bringt.

Wer ein Lächeln schenkt macht die Welt besser. Denn ein Lächeln verbreitet freudige, freundliche Stimmung und spiegelt eine positive Emotion wider. Und positive Emotionen sind der beste Antrieb für unser Tun.

Es braucht nicht immer der vielen Wort, ein Lächeln sagt oft viel mehr.

Ich wünsche Ihnen alles Gute für die Zukunft und gutes Gelingen, insbesondere für Ihre Vorhaben während der Zeit des Vorsitzes.

Daniela Winkler

Landesrätin

## Veranstaltungen der Allianz für Familien im Burgenland im Rahmen der Woche der Familie 2024

### Feiern Sie mit uns!

**Hauptveranstaltung** zur Woche der Familie & zum 70-jährigen Jubiläum des Katholischen Familienverbandes Burgenland



### 7. Mai 2024

**Beginn: 15:00 Uhr**

Gymnasium der Diözese Eisenstadt Wolfgarten  
7000 Eisenstadt, Wolfgarten 929

### PROGRAMM

**15:00 Uhr:** Gottesdienst mit Bischof Ägidius Zsifkovics und Gabriel Kozuch sowie Schüler/innen des Gymnasiums Wolfgarten

Begrüßung und Moderation durch Alfred Handschuh und Judith Tscheppe

Gespräche mit Persönlichkeiten aus Kirche, Politik und Gesellschaft

Comedian „Benny Barfuss“ zum Motto „Familien ein Lächeln schenken“

Auszeichnungen, Ehrungen und Präsentation der Gewinner/innen des Malwettbewerbs

**17:00 Uhr:** Gemeinsamer Anschnitt der Jubiläumstorte

Speisen und Getränke vom Buffet

**18:00 Uhr:** Festvortrag „Familie – Relikt der Vergangenheit oder Ort glücklichen Lebens?“ von Reg. Rat. Prof. Dr. Karl-R. Essmann

Während des Vortrags Kinderbetreuung „Spiel und Spaß“ mit der Katholischen Jugend und Jungschar Burgenland

Im Rahmen der Hauptveranstaltung haben Sie die Möglichkeit, die Infostände der Mitglieder der Allianz für Familien zu besuchen.

**Kommen Sie mit Ihrer Familie und Freunden – alle sind herzlich willkommen!**

### Veranstalter:

Der Katholische Familienverband Burgenland  
info-bgld@familie.at  
02682 777 291  
[www.familie.at/burgenland](http://www.familie.at/burgenland)



Informationen und Details zu den Veranstaltungen der Woche der Familie finden Sie hier:  
[www.familienland-bgld.at/woche-der-familie/aktuelles-veranstaltungen](http://www.familienland-bgld.at/woche-der-familie/aktuelles-veranstaltungen)

### Volkshilfe Burgenland



- **Familienfest im Sonnenmarkt Oberpullendorf** am Freitag, 3. Mai 2024 10:00-18:30Uhr (Hauptstraße 45, 7350 Oberpullendorf)
- **Familientage in der Schatzgrube Großpetersdorf** am Freitag, 10. Mai 09:00-17:00Uhr und Samstag, 11. Mai 09:00-12:00Uhr (Hauptplatz 12, 7503 Großpetersdorf)
- **Familientage im Sonnenmarkt Oberwart** am Mittwoch, 15. Mai 10:00-13:30Uhr und Donnerstag, 16. Mai 10:00-13:30Uhr (Wienerstraße 4, 7400 Oberwart)
- **Familienfest im Sonnenmarkt Güssing** am Freitag, 17. Mai 10:00-18:30Uhr (Schulstraße 18 Top 12, 7540 Güssing)

[www.volkshilfe-bgld.at](http://www.volkshilfe-bgld.at)

### Familienreferat Land Burgenland



**Familienfest beim See Opening in Neusiedl am See, Freitag, 3. Mai 2024.**

#### Programm:

- Schule am Strand
- Hüpfburgenlandschaft
- Kinderschminken
- Riesenrad
- Auftritte der Song Challenge Teilnehmer:innen auf der Seebühne

Nähere Infos finden sich auf der Familienland Homepage Seeopening Neusiedl am See: [www.familienland-bgld.at/seeopening-neusiedl/](http://www.familienland-bgld.at/seeopening-neusiedl/) Familienland Burgenland ([familienland-bgld.at](http://familienland-bgld.at))

### Burgenländisches Bildungswerk



Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos, eine Anmeldung jedoch erforderlich!

**Anmeldungen** bis spätestens drei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung im Burgenländischen Bildungswerk unter 02682/62282 oder [veranstaltungen@bgld-bildungswerk.at](mailto:veranstaltungen@bgld-bildungswerk.at)

### Im liebevollen Miteinander: Die 3-teilige Geschwister-Workshopreihe

Mit viel Herz und Humor vermittelt dieser Workshop das benötigte Know-How um diese spannende und herausfordernde Umbruchphase als Nährboden für Entwicklung sehen und nutzen zu können.

An drei Abenden wird der Grundstein für eine erfüllende, tragfähige Geschwisterbeziehung, für ein liebevolles Miteinandersein als Familie, ein gegenseitiges Aufeinanderschauen, Raum für Autonomie und Verbindung (auch für Eltern als Paar) gelegt.

Referentin: **Mag.ª Barbara Grütze**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, Beratung und Begleitung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien

### Teil 1: Mittwoch, 8. Mai 2024 – ONLINE

**Beginn: 19.30 Uhr**

**Wenn ein Geschwisterchen kommt - liebevoll durch Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebenswochen**

Dieser Workshop unterstützt Eltern mit viel Know-How und praktischen Impulsen darin, ihr „großes“ Kind in der Umbruchphase – von der Schwangerschaft bis in die ersten Lebenswochen des kleinen Geschwisterchens - liebevoll zu begleiten.

Er vermittelt Verständnis für die Gefühlswelt des größeren Kindes und zeigt, wie Eltern sein Selbstgefühl in dieser Zeit, in der sich so viel verändert und neu ordnet, stärken können.

Denn nicht zuletzt damit hilft man Kindern, geliebte und sichere große Geschwisterchen zu werden - und legt damit den Grundstein für eine gesunde und tragfähige Geschwisterbeziehung.

### Teil 2: Montag, 13. Mai 2024 – ONLINE

**Beginn: 19.30 Uhr**

**Erste Konflikte liebevoll begleiten: Geschwisterbeziehung im ersten Lebensjahr**

Teil 2 der Workshopreihe widmet sich den Konflikten im ersten Lebensjahr des kleineren Geschwisterchens und unterstützt dabei, Unsicherheiten, erste Eifersucht und Verhaltensweisen (z.B. immer dann Nähe suchen, wenn das Kleinere weint) zu begleiten. Wie Eltern in diesen Situationen reagieren, ist zweiter wichtiger Grundstein für eine gelingende Geschwisterbeziehung und ein liebevolles Sein.

### Teil 3: Mittwoch, 29. Mai 2024 – ONLINE

**Beginn: 19.30 Uhr**

**Größere Geschwisterkinder stärken und Konflikte wertschätzend lösen**

Teil 3 der Geschwister-Workshopreihe widmet sich der Frage, wie und inwieweit Eltern ihre Kinder bis ins Jugendalter in einer wertschätzenden Geschwisterbeziehung unterstützen können. Was können Eltern tun, wenn es zu Eifersucht, Wetteifern, Vergleichen oder Streit kommt? Wie sehr sollen, dürfen, müssen, können sie sich einmischen – und wenn, dann wie, ohne dass sie dabei die Schiedsrichter:innen-Rolle übernehmen? Und was hat das Selbstwertgefühl mit Geschwisterkonflikten zu tun?

Als Basis für diesen Workshop ist vor allem der Besuch von Teil 2 der Workshop-Reihe empfehlenswert.

### Weitere Veranstaltungen auf der Rückseite...

Impressum:  
Der Katholische Familienverband Burgenland  
St. Rochus-Str. 21, 7000 Eisenstadt  
Tel: 02682 / 777-291  
E-Mail: [info-bgld@familie.at](mailto:info-bgld@familie.at)  
[www.familie.at/burgenland](http://www.familie.at/burgenland)  
ZVR: 606464312

(Für die Inhalte und Texte der Angebote ist die jeweilige Organisation verantwortlich.)

Konzept und Gestaltung:  
b52 – büro 52 GmbH  
[www.b52.at](http://www.b52.at)

