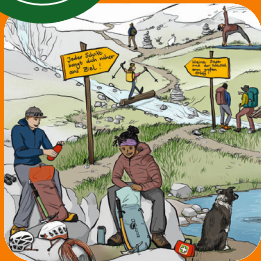


GUTES  
LEBEN

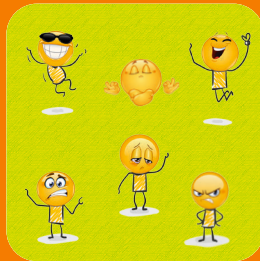
# SECHS HERAUSFORDERUNGEN FÜR DAS JAHR 2026



Fastenzeit



Sonntagsbäckereien



Umgang mit Handy & Co



kleine Stimmen – große Wirkung



gute Geschichten



Türchen auf, Freude rein!

Machen  
Sie mit.

Es lohnt  
sich!

familien<sup>tv</sup>  
Der Katholische  
Familienverband  
[www.familie.at](http://www.familie.at)

# 6 AKTIONSZEITRÄUME FÜR EIN GUTES LEBEN!

Wir liefern Ihnen jährlich 6 Themenschwerpunkte auf Ihr Handy, passend dazu begleiten wir Sie mit Impulsen, Ideen und Aktionsvorschlägen.

- **Fastenzeit:** 18. Februar bis 04. April 2026  
Auf Wesentliches besinnen und ein Vorhaben durchführen
- **Sonntagsbäckereien:** 04. bis 12. April 2026  
Ein Osterlamm oder andere Köstlichkeiten backen
- **Umgang mit Handy & Co:** 21. bis 28. Juni 2026  
Über Handynutzung reden, einen ausgewogenen Umgang finden
- **kleine Stimmen, große Wirkung:** 20. bis 27. September 2026  
Familie als ersten Ort für Mitbestimmung wahrnehmen
- **gute Geschichten:** 15. bis 22. November 2026  
In unsere Geschichtensammlung eintauchen, lesen und vorlesen!
- **Türchen auf, Freude rein!:** 28. Nov. bis 24. Dez. 2026  
Impulse und Feierelemente in der Advent- und Weihnachtszeit

