

## Anmeldung:

Anmeldung schriftlich an:  
Pastoralamt, KAB OÖ,  
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Rückfragen unter: 0732/76 10-3631 oder per  
E-Mail: kabooe@dioezese-linz.at

Nach Erhalt der Anmeldung wird eine Kostenaufstellung pro Familie  
und ein Zahlschein zugeschickt. Die Kurs- und Aufenthaltskosten  
sind bis Anfang Juli 2013 an die KAB OÖ zu überweisen.  
Bei Nichtantritt werden eventuell anfallende Stornogebühren in  
Rechnung gestellt.



# Familien- Reflexions- und Urlaubswoche

Sonntag, 4. August bis  
Samstag, 10. August 2013

in Gnas/Stmk.



**Absender:**

Bitte Porto  
0,62

Pastoralamt der Diözese Linz  
Kath. ArbeitnehmerInnen  
Bewegung OÖ  
Kapuzinerstraße 84  
4020 Linz

*„Einander Raum zum Wachsen geben“*

**Tagesablauf:** An den Vormittagen: Reflexion der eigenen Partnerschaft mit kompetenter Begleitung. Parallel dazu Kinderprogramm. An den Nachmittagen ist frei und damit Zeit zum Urlauben.

**Begleitung:**

**Ute Giffey-Koschka:** Psychotherapeutin & Supervisorin, Transaktionsanalytikerin & EMDR-Traumatherapeutin, Ausbildung in Sozialmanagement, IMAGO Coaching

**Hans Giffey:** Psychotherapeut & Supervisor, Ausbildung in Transaktionsanalyse, Alexanderbewegungspraktiker, IMAGO-Coach & Workshoppresenter

**Mögliche Inhalte der Paar-Vormittags-Einheiten:** Aufspüren unserer momentanen Position im Familienlebenszyklus mit den dazugehörigen Aufgaben und Herausforderungen. Intimität/Leidenschaft/Verbindlichkeit – 3 Faktoren für das Gelingen der Paarbeziehung, deren Gewichtung je nach Beziehungsphase unterschiedlich sein darf – allerdings: geht einer der Faktoren gegen Null, drifft auch die Beziehung gegen Null. Frauen und Männer – unterschiedliche biologische Programme? Von unterschiedlichen Sprachen der Liebe, Traumpartnern, jeweiligen Ansprüchen aneinander und immer wieder der Tanz zwischen Nähe und Distanz und anderen Polaritäten. Kurz: Vermitteln von Handwerkzeug für den Beziehungsallday.

Die Themen orientieren sich an den Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

**Erlebnis- und freizeitpädagogische Betreuung** für die (älteren) Kinder und Jugendlichen. Bei gemeinsamen Aktivitäten und Spielen begegnen wir uns wertschätzend in der Gruppe.

**Das Haus:** JUFA Gnas - Sport Resort, 8342 Gnas, Gnas 194a  
Umgeben von den sanften Hügeln des oststeirischen Vulkanlands.  
[www.jufa.at/gnas](http://www.jufa.at/gnas)

**Ausstattung:** Komfortable Familienzimmer, Seminar- u. Aufenthaltsräume, Internet, Café, Hallenbad mit Saunabereich, Sport- & Mehrzweckhalle, Außenanlage mit Spielplätzen, Radverleih.



**Freizeitmöglichkeiten:**

Riegersburg, die Thermen in Bad Gleichenberg, Bad Radkersburg und Loipersdorf, Zotter Schokoladenmanufaktur, ....

**Veranstaltungsbeginn:** So., 4. 8. 2013, mit Abendessen um 18.00 Uhr  
**Veranstaltungsende:** Sa., 10. 8. 2013, nach dem Frühstück  
Anreise bereits am Samstag, 3. 8. 2013 möglich, bitte bei Anmeldung angeben.

**TeilnehmerInnenzahl:** 10 Familien

**Kosten:**

**Kursbeitrag** pro Familie: € 550,-  
für KAB-Mitglieder: € 520,-

**Aufenthalt**

pro Übernachtung mit Halbpension  
Erwachsene: € 45,00  
Kinder im Zimmer der Eltern, 11. bis 16. Geb.Tag: € 30,80  
Kinder im Zimmer der Eltern, 4. bis 11. Geb.Tag: € 23,40

**Kinder- und Jugendbetreuung** wird nach Bedarf organisiert.  
Die anfallenden Kosten werden je nach Aufwand vor Ort abgerechnet.  
(Erfahrungswert: etwa € 150,- pro Familie)  
Der Bildungsgutschein der Diözese Linz von € 20,- pro Kirchenbeitragszahler wird bei Vorlage angerechnet.



**Anmeldung zur Familien-Reflexions- & Urlaubswoche  
Sonntag, 4. August bis Samstag, 10. August 2013**

Familienname	Vorname	Geburtsdatum (Tag, Monat, Jahr)

Anreise am: .....

Bildungsgutschein bei Einlösung bitte mitsenden!

Ort, Datum

Unterschrift