

Einladung zur Veranstaltung „Tag der Alleinerzieherinnen – Messe der Möglichkeiten“, 28. September 2026, Wiener Rathaus

Information. Austausch. Vernetzung.

Alleinerziehend zu sein bedeutet, täglich Verantwortung auf vielen Ebenen zu übernehmen. Mit dem Tag der Alleinerzieherinnen – Messe der Möglichkeiten schaffen das Frauenservice Wien und die Arbeiterkammer Wien einen Ort, an dem Information, Austausch und konkrete Unterstützung im Mittelpunkt stehen.

Lernen Sie die vielfältigen Unterstützungsangebote für Alleinerzieherinnen in Wien kennen, kommen Sie mit Expert*innen und Beratungsstellen ins Gespräch, besuchen Sie praxisnahe Workshops und nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Alleinerzieherinnen zu vernetzen.

Veranstaltungsdetails:

Datum: Montag, 28. September 2026

Uhrzeit: 09:00–15:30 Uhr

Ort: Wappensaal, Rathaus Wien (barrierefrei)

Eintritt: frei, keine Anmeldung erforderlich,

Kinderbetreuung vor Ort. Sollten Sie Kinderbetreuung in Anspruch nehmen, ersuchen wir um Bekanntgabe von Anzahl und Alter der zu betreuenden Kinder bis 15.09.2026 an:

post@ma57.wien.gv.at

Weitere Informationen unter: [Tag der Alleinerzieherinnen - Messe der Möglichkeiten - Stadt Wien](#)

Programm und Angebote:

09:00–09:30 Uhr: Ankommen und Registrierung – Begrüßungskaffee

09:30–10:15 Uhr: Eröffnung

- Begrüßung durch **Frauenstadträtin Elke Hanel-Torsch** sowie **Vertreter*innen der Arbeiterkammer Wien und des Frauenservice Wien**
- Kurzinput zur Lebenssituation von Alleinerziehenden: **Vera Glassner (AK Wien Frauen)** im Gespräch mit Anna Goldschmidt, stellvertretende Gleichbehandlungsbeauftragte der Stadt Wien und Psychotherapeutin
- Vorstellung:
 - **Verein feministische Alleinerzieherinnen (FEM.A)**
 - **Beratungszentrums für Migrantinnen und Migrantinnen**
 - **Sozialministerium – Unterstützungsfonds für Alleinerziehende**

10:15–15:30 Uhr: Messe der Möglichkeiten – Informationsstände und Austausch mit zahlreichen Organisationen

Überblick über Workshops

Über den Tag verteilt finden sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag jeweils zwei parallel stattfindende Workshops zu unterschiedlichen Themen statt. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Da die Plätze begrenzt sind, gilt das First-Come-First-Serve-Prinzip.

11:00–11:45 Uhr: Parallel stattfindende Workshops am Vormittag

Workshop 1:

Alleinerziehend und stark – Ressourcen entdecken, Herausforderungen meistern, by Begegnung.LEBEN – Seelsorge in Beziehungen, Ehen und Familien (Erzdiözese Wien)
Praktische Impulse zu Selbstfürsorge, Stressbewältigung und Vereinbarkeit sowie Austausch mit anderen Alleinerziehenden.

Workshop 2:

„Ich dreh gleich durch“ – Hilfreiche Erste-Hilfe-Techniken zum Runterkommen im stressigen Alltag, by Frühe Hilfen Wien West
Einfache Übungen und alltagstaugliche Techniken zur Stressregulation und Stärkung der eigenen Handlungsfähigkeit

11:45 – 13:00 Uhr: Brötchen und gemeinsame Vernetzungsmöglichkeiten

13:30–14:15 Uhr: Parallel stattfindende Workshops am Nachmittag

Workshop 1:

Pflegschaftsverfahren verstehen – Rechtliche Orientierung und Unterstützung für Alleinerzieherinnen, by Verein Feministische Alleinerzieherinnen (FEM.A)
Verständliche Informationen zu Pflegschaftsverfahren, rechtlichen Grundlagen und Unterstützungsangeboten.

Workshop 2:

Wohnen in Wien für Alleinerziehende, by JUNO – Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende
Informationen zu sozialem Wohnen in Wien, Zugangsmöglichkeiten und den besonderen Rahmenbedingungen für Alleinerziehende

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und nutzen Sie die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen.