

Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern



Wir liefern Ihnen jährlich per App sechs Themenschwerpunkte mit passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen direkt nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit griffbereit. Alle Impulse und Inhalte können über einen Downloadbereich heruntergeladen, ausgedruckt oder geteilt werden.



© Osterweil-AdobeStock

Gutes Leben – Umgang mit Handy & Co

Ich kann jederzeit kommunizieren, mich informieren und alles bestellen – die Welt steht mir offen. Mit den vielen Möglichkeiten wächst auch die Verantwortung

Aktionswoche: 21. bis 28. Juni 2026

Wir laden Sie ein, die Handynutzung in Ihrer Familie gemeinsam zu reflektieren und Herausforderungen zu meistern.

Raus aus dem Haus, rein in die Natur, es erwarten Sie:

- Handynutzung – Bestandsaufnahme
- handyfreie Zeiten, handyfreie Zonen
- Social Media – Umgang und Reduktion
- Apps zum Staunen, meine/deine Apps
- Sicherheit, Regeln; Vertrag
- Familien- statt Bildschirmzeit
- Onlinevorträge



Download in den Stores unter
dem Suchbegriff „Gutes Leben“



familien
Der Katholische
Familienverband